

# PREVENZIONE ORALE nel disabile



# PREVENZIONE ORALE nel disabile

*La Clinica Odontoiatrica dell'Ospedale S. Paolo di Milano ospita da diversi anni un reparto dedicato esclusivamente a pazienti con gravi deficit psicomotori che, oltre alle importanti patologie di base, frequentemente presentano anche gravi quadri clinici dal punto di vista odontoiatrico. All'origine di questo fenomeno vi è spesso un'oggettiva difficoltà nel praticare le manovre d'igiene orale da parte del paziente e di chi lo assiste, associata ad una scarsa salivazione, una presenza di difetti della masticazione, della deglutizione e di specifiche altre condizioni che predispongono alla carie e al coinvolgimento delle gengive.*

*Inoltre, per molti pazienti scarsamente collaboranti, si rendono impossibili le terapie odontoiatriche se non in regime di anestesia generale; pertanto, le condizioni orali molto compromesse che ne derivano, portano irrimediabilmente a cure demolitive.*

*L'obiettivo di questo opuscolo è quello di colmare la mancanza di una "cultura della prevenzione", fornendo consigli e nozioni utili ai pazienti disabili, alle loro famiglie e a tutti gli operatori che quotidianamente dedicano loro assistenza.*

*Il paziente disabile ha diritto ad avere un cavo orale sano, senza aggravare i già importanti problemi psico-fisici di base con altre patologie che potrebbero essere facilmente evitate con accorgimenti semplici, metodi mirati e un po' di dedizione. Colgo l'occasione per ringraziare tutto il personale medico, paramedico e gli studenti che hanno reso possibile, con il loro costante impegno e grande professionalità, la realizzazione di questo opuscolo e che quotidianamente dedicano la loro opera per alleviare le sofferenze altrui.*

Dott. Roberto Rozza

# MANOVRE DI IGIENE ORALE



## **1 e 2.**

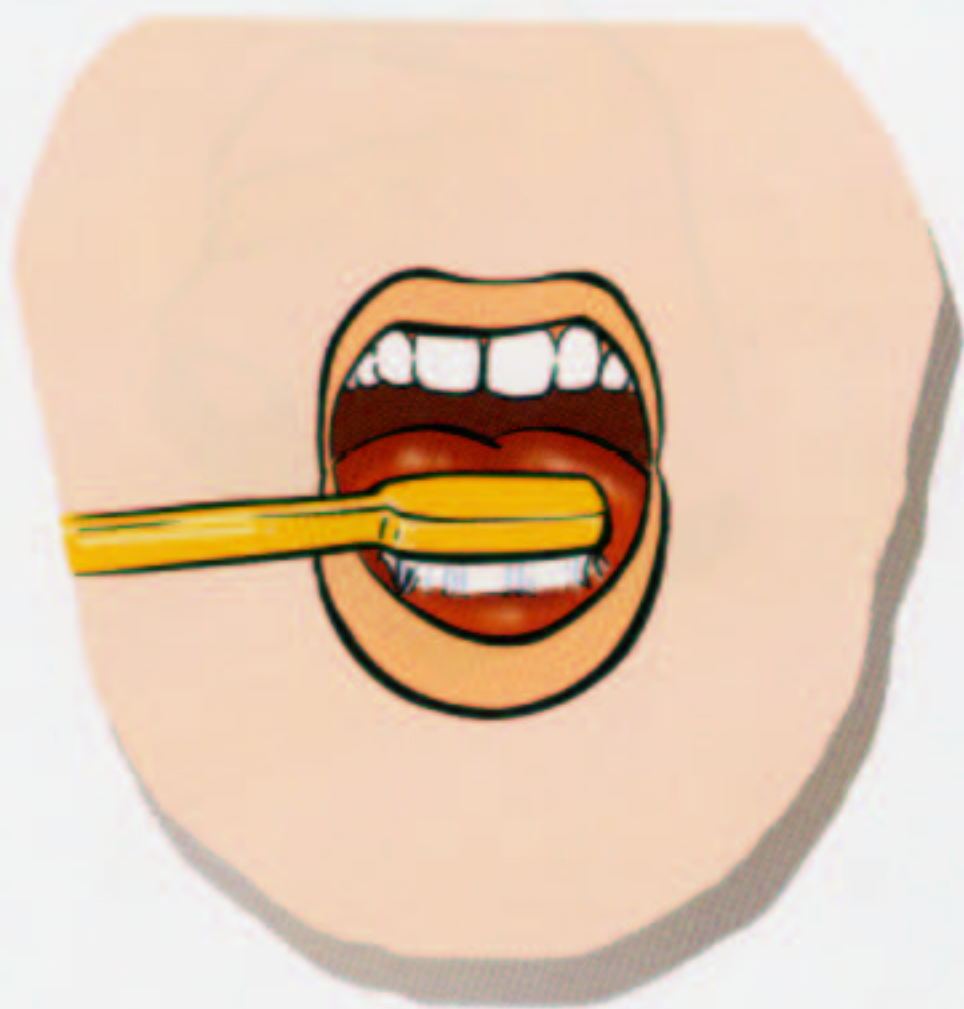
Spazzolare con la bocca leggermente aperta dalle gengive verso il dente, sia all'esterno che all'interno.



**3.** Spazzolare la superficie occlusale dei denti.



**4.** Con lo spazzolino bisogna pulire anche la superficie interna dei denti centrali sia superiori che inferiori.



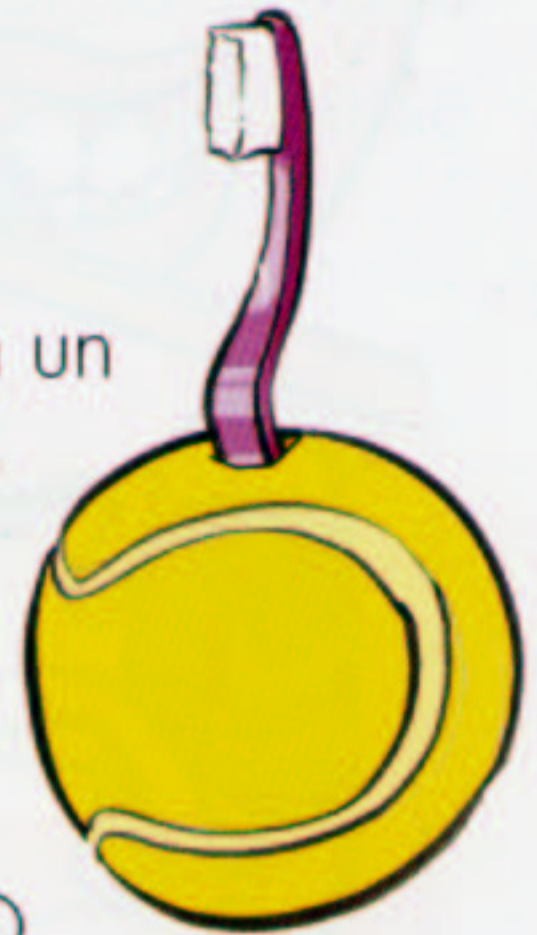
**5.** Non dimentichiamoci di pulire anche il dorso della lingua!

## Tecniche alternative

Qualora fosse necessario agevolare l'impugnatura dello spazzolino in soggetti con deficit motori o scarsa collaborazione, è opportuno trovare mezzi meccanici più adatti e facilmente reperibili e adottare accorgimenti adeguati a seconda del tipo di problema.

### SPAZZOLINO ELETTRICO

SPAZZOLINO INSERITO IN UNA PALLINA DA TENNIS o in un manubrio di bicicletta; grazie a queste modifiche il paziente con difficoltà motorie verrà facilitato nell'eseguire la rotazione nell'impugnatura dello strumento.

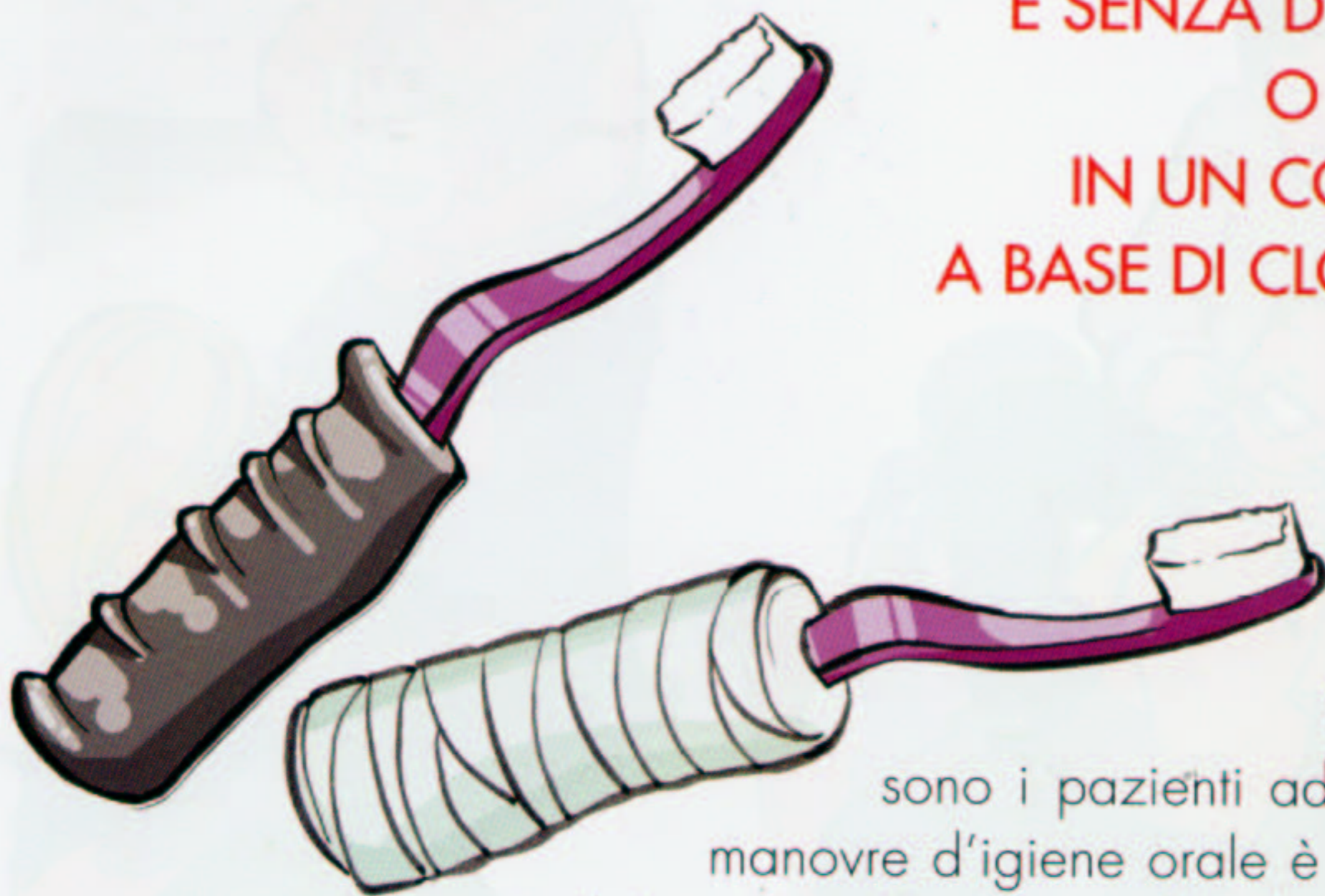


SPAZZOLINO CON MANICO IN PLASTICA PIEGATO (da realizzarsi facilmente con il calore di una fiamma)

UN TUBO DI GOMMA applicato intorno al dito, uguale a quello usato nel giardinaggio e precedentemente avvolto in una garza imbevuta di collutorio, permetterà all'operatore delle manovre di igiene per detergere dalla placca, laddove vi è difficoltà a mantenere aperta la bocca o qualora il paziente morda l'operatore perché non collaborativo.



**SE IL DENTIFIRICIO È MAL TOLLERATO,  
USARE LO SPAZZOLINO ASCIUTTO  
E SENZA DENTIFIRICIO  
O IMBEVUTO  
IN UN COLLUTORIO  
A BASE DI CLOREXIDINA**



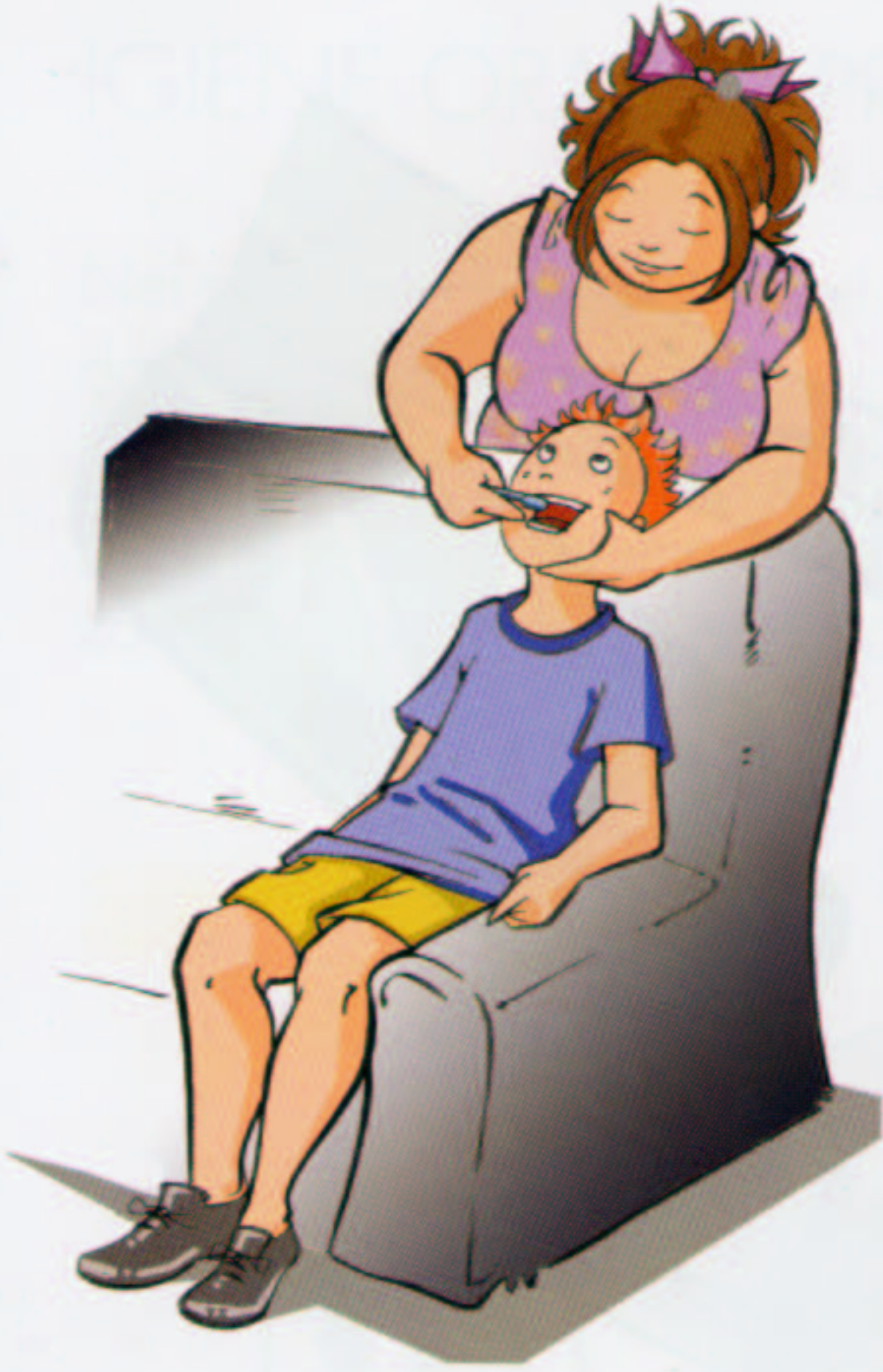
Quando non sono i pazienti ad effettuare le manovre d'igiene orale è consigliabile adottare posizioni agevoli che favoriscano l'efficacia delle manovre, che forniscano sostegno al soggetto e che permettano una sufficiente visibilità.

Non ha importanza il luogo dove svolgere queste pratiche quotidiane: spesso il divano del salotto o il letto sono molto più indicati del bagno per sentirsi comodi, abbracciare e sostenere da dietro il soggetto o, da seduti, adagiare la sua testa sulle proprie gambe.

**È importante che i pazienti comprendano l'importanza della loro igiene orale quotidiana; è fondamentale gratificarli sempre!**

# POSIZIONI CORRETTE PER ESEGUIRE LE MANOVRE DI IGIENE ORALE





# PREVENZIONE "CHIMICA"

## Fluoro...

Il fluoro è un sale minerale fondamentale durante lo sviluppo dei denti; infatti, fissandosi allo smalto, rende i denti più forti e resistenti alla carie.



## ... e clorexidina

In particolari circostanze non si riesce a rimuovere la placca dentale in modo efficace neppure attraverso l'ausilio degli strumenti sopra citati; in questi casi è possibile usare uno spray, un collutorio o un gel orale a base di clorexidina.

Questo principio chimico riduce l'attività dei batteri presenti nella placca.



È opportuno consultare il dentista o l'igienista dentale riguardo l'uso di tali prodotti che pur essendo molto efficaci presentano effetti collaterali e vanno usati secondo precise indicazioni.



*Si ringrazia:*

Bosch - Rexroth spa

Lions Club 'Il Verziere'

Banca Popolare di Bergamo

Associazione Italiana Lotta alla Sclerodermia A.I.L.S. sez. Milano

Centro di Collaborazione OMS

(Organizzazione Mondiale della Sanità)

per l'Epidemiologia e la Prevenzione Orale, Milano

**Rexroth**  
Bosch Group

**BANCA POPOLARE DI BERGAMO**  
GRUPPO **BPU** <banca



*LIONS CLUB Milano Il Verziere*



PER LA COLLABORAZIONE ALLA STESURA DEL TESTO

Dott.ssa Benetti Annalisa

Dott.ssa Bove Daria

